

# 4月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 次年度準備の為 おやすみ	2	3	4	5 →
8 次年度準備の為 おやすみ	9	10	11	12 →
15 センター 園庭開放	16 リトミック 	17 リトミック 	18 身体測定 感触遊び(寒天ゼリー) 	19  わらべうた遊び 
22 センター 園庭開放	23 リトミック 	24 リトミック 	25 運動遊び お試しランチ 	26  かぶと製作 
29 昭和の日 おやすみ	30 おやすみ	* 4月は、すべての日において、ひよこコースからうさぎコースまで参加できます。是非たくさん遊びに来て下さい。		

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

ひよこコース  
(歩行前後のお友達)

うさぎコース  
(しっかり歩けるお友達)

☆費用☆  
保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円  
(園庭・センター開放コース以外)



# 活動のご案内

## 運動遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！  
事前予約をお願いします。

## センター開放・園庭開放


園のお外やセンターの中で、いろいろな遊具やおもちゃで一緒に遊びませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。是非たくさん遊びにきてください！園の中で取り組んでいる遊びの紹介などしていますよ♪お待ちしております。

## リトミック

お子さんと一緒に、音楽に合わせて、リズム遊びをしませんか？園の0歳児～5歳児までの年齢に合わせたリトミックを体験することで、「楽しい」「心地良い」が感じられます。音楽に合わせて体を動かし、耳と体を使う楽しい遊びをしましょう。

## 身体測定・感触遊び

毎月、身体測定をお子さんと一緒に行い測定カードに記録を残しませんか？お子さんの手形や足型をとったものと測定記録を残すことで、成長の様子が見られると思います。また、感触遊びでは、口に入れてしまっても安全な寒天ゼリーを使って感触を楽しみましょう。



## 今月のコラム

### 「かんしゃくについて」

1歳～2歳ころになると、成長の過程の1つとして、かんしゃくを起こすようになります。子どものかんしゃくについて戸惑ってしまったり、悩むこともあると思います。そんな時は、一呼吸おいて、落ち着くまで見守ったり、子どもの気持ちに寄り添ったり、抱きしめたりと、いろいろな方法を試しながら、一番その子に良い方法を見つけて、向きあって対応するようにしていきましょう。かんしゃくは、こどもが環境や成長に伴っておこす表現の1つです。思い通りにならないとき。環境の変化。疲れている、空腹である時に出ることが多いです。対応として①親が感情的にならない②こども自身の気持ちを受け止める、認める③かんしゃくを起こすときのパターンを知ることです。