

# 7月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 センター 園庭開放	2 プール遊び	3 リトミック	4 センター 園庭開放	5 笹飾り
8 センター 園庭開放	9 プール遊び	10 野菜スタンプ	11 センター 園庭開放	12 フィンガー ペインティン
15 海の日 おやすみ	16 プール遊び	17 マーフリング 製作	18 センター 園庭開放	19 身体測定 感触遊び(パン粉)
22 センター 園庭開放	23 プール遊び	24 リトミック	25 センター 園庭開放	26 プール遊び お試しランチ
29 センター 園庭開放	30 プール遊び	31 クッキング キラキラゼリー		

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた  
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日

0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

## ☆費用☆

- 保険料 100円  
(毎回)
- 活動参加料 100円  
(開放日・プール遊び以外)

# 活動のご案内

## プール遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！事前予約して下さい。

## 金曜日の活動


金曜日は、毎回、夏ならではの遊びや、お家ではできない遊びの提供をしていきます。園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

## クッキング

お子さんと一緒にキラキラゼリーを作りませんか？親子で一緒に作ること・食べることで、楽しさ、おいしさいっぱいです。エプロン、三角巾、マスクをお子さんと保護者の方は持参して下さい。材料費で100円かかります。

## プール遊び

毎週火曜日は、プール遊び！園では、大きいプールの他に、なぎさプールといって、プールに入るまでの傾斜がついたプール(0・1歳児向け)を用意しています。お水遊びが大好きなお友達、苦手なお友達も、是非、たくさん遊びに来て下さい♪



## 今月のコラム

「汗をかくことは大切！汗腺を育てること」

汗をかかない子どもが増えている傾向にあります。暑いと、すぐにかわいそうとクーラーをつけてしまいがちではありませんか？汗を出す器官である汗腺は、「3歳」までが勝負です！子どもたちにとって、汗をうまくかけるようになることが成長にとって必要で、汗腺を育てる為にもたくさん体を動かし、日ごろからいっぱい汗をかくことが大切です。

快適なクーラーに頼りすぎず、汗をかく。汗をかいたら、タオルで拭く。水で洗う(顔、体)という環境に慣れていくようにしましょう。汗をかかないようにして、汗をかけない体になってしまうと、体の中で熱がこもり、体温調節ができない体になってしまい、夏の暑さに負けてしまいます。